

JESPERS TORVEKØKKEN

# UGEMENU

MANDAG  
**UGE 12**

## DEN VARME

- Langtidsstegt svinenakke med svampe à la crème, Madagaskar-peber og rosmarin-stegte kartofler (1 stk. pr. person) (G/L)

## Kreativ SALAT

- Cæsarsalat med agurk, tomat, parmesan, dressing og toppet med urter (L)

## GRØN SALAT

- Iceberg med revne gulerødder, radiser og tranebær

## PÅLÆGSSALAT & PÅLÆG

- Spegepølse med agurkerelish og timian
- Skinkesalat med pesto, kartofler, løg og toppet med friske urter

## DRESSING

- Hvidløgsdressing (L)

## EKSTRA

- Grøntsagsstave af radiser, tomater, gulerødder og agurk

## DAGENS BRØD

- Koldhævet surdejsbrød på økologisk mel og friskbagt rugbrød fra den lokale bager (G)

### Intolerance-mærker

L = Indeholder Laktose. G = Indeholder Gluten

Spørgsmål om allergier henviser vi til vores app eller Frokostportal.

JESPERS TORVEKØKKEN

# UGEMENU

TIRSDAG  
**UGE 12**

## DEN VARME

- Græsk farsbrød rørt med feta og urter, serveret med fladbrød (1 stk. pr. person) (G/L)

## Kreativ SALAT

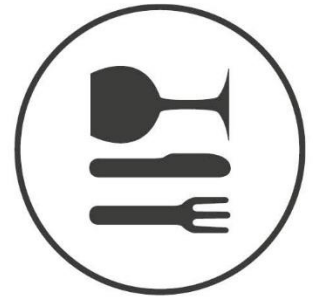
- Violet og grøn spidskål med søde majs, persille, purløg og hvedekerner (G)

## GRØN SALAT

- Blandet salat med pasta, soltørrede tomater, oliven og mizuna (G)

## PÅLÆGSSALAT & PÅLÆG

- Hamburgerryg med BBQ-sauce
- Hønsesalat med friskrevet peberrod, cornichoner, purløg, bladselleri og karse



## EKSTRA

- Tzatziki (L), hummus og hjemmelavet chili

## DAGENS BRØD

- Koldhævet surdejsbrød på økologisk mel og friskbagt rugbrød fra den lokale bager (G)

### Intolerance-mærker

L = Indeholder Laktose. G = Indeholder Gluten

Spørgsmål om allergier henviser vi til vores app eller Frokostportal.

JESPERS TORVEKØKKEN

# UGEMENU

ONSDAG  
**UGE 12**

## DEN VARME

- Butter chicken med tomat, løg og varme krydderier. Hertil ris vendt med urter (G/L)

## Kreativ SALAT

- Bønnesalat med grønne bønner, æg, spinat, rødløg og knuste saltede mandler

## GRØN SALAT

- Grønne og røde blade med granatæble, pære og hytteost (L)

## PÅLÆGSSALAT & PÅLÆG

- Rullepølse med sky, løg og karse
- Skaldyrssalat med radiser, dild, løg, forårsløg og mikrogrønt

## DRESSING

- Spicy rød chili-dressing (L)

## DEN LILLE EKSTRA

- Ugens udvalgte gårdoste med tilhørende sødt og sprødt (G/L)

## DAGENS BRØD

- Koldhævet surdejsbrød på økologisk mel og friskbagt rugbrød fra den lokale bager (G)

### Intolerance-mærker

L = Indeholder Laktose. G = Indeholder Gluten

Spørgsmål om allergier henviser vi til vores app eller Frokostportal.

JESPERS TORVEKØKKEN

# UGEMENU

TORSDAG  
**UGE 12**

## DEN VARME

- Klassiske frikadeller med kold kartoffelsalat og hjemmesyltet agurkesalat (2 stk. pr. person) (G/L)

## Kreativ SALAT

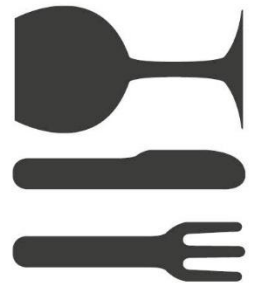
- Grov kartoffelsalat med dijon, syltede sennepskorn, radiser, ærter og persille

## GRØN SALAT

- Blandet grove salater med bagte rodfrugter og rodfrugtchips

## PÅLÆGSSALAT & PÅLÆG

- Salami Ventricina med aioli og syltede rødløg
- Grov æggesalat med bacon, purløg, persille, agurk og æbler



## DET SØDE ELEMENT

- Citruskage (1 stk. pr. person) (G/L)

## DAGENS BRØD

- Koldhævet surdejsbrød på økologisk mel og friskbagt rugbrød fra den lokale bager (G)

### Intolerance-mærker

L = Indeholder Laktose. G = Indeholder Gluten

Spørgsmål om allergier henviser vi til vores app eller Frokostportal.

JESPERS TORVEKØKKEN

# UGEMENU

FREDAG  
**UGE 12**

## DEN VARME

- Lasagne med to slags ost og cremet mornaysauce (G/L)

## Kreativ SALAT

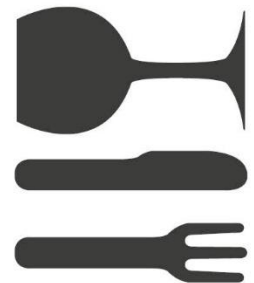
- Blomkålssalat vendt med urtedressing, skalotteløg og hjertesalat

## GRØN SALAT

- Tomatsalat med syltede rødløg, mozzarella, balsamico og basilikum (L)

## PÅLÆGSSALAT & PÅLÆG

- Vitello tonnato med blomsterkapers, citron og friskkværnet peber
- Fiskepaté med purløgsmayonnaise, fennikel-crudité og dild



VELBEKOMMEN OG  
GOD WEEKEND

## DAGENS BRØD

- Koldhævet surdejsbrød på økologisk mel og friskbagt rugbrød fra den lokale bager (G)

### Intolerance-mærker

L = Indeholder Laktose. G = Indeholder Gluten

Spørgsmål om allergier henviser vi til vores app eller Frokostportal.